

## **Minimální důstojná mzda vzrostla na 48 336 Kč hrubého, v Praze a Brně až na 56 912 Kč. Největším výdajem zůstává drahé bydlení.**

**Praha, 15. 4. 2026 – Minimální důstojná mzda (MDM) pro rok 2025 činila 48 336 Kč hrubého. V Praze a Brně, kde jsou vyšší náklady na bydlení, dosáhla dokonce 56 912 Kč. Jde o každoročně expertně stanovenou výši odměny za práci na plný úvazek, která má umožnit pokrýt nezbytné náklady na bydlení, potraviny, dopravu, zdravotní péči, vzdělání a další životní potřeby.**

V roce 2025 v Česku docházelo k pozvolnému zlepšení kupní síly zaměstnanců. Stále ale pociťují **důsledky cenového růstu a stagnace mezd** posledních let, které v Česku způsobily největší propad kupní síly zaměstnanců ze zemí EU. *“Pokles reálných mezd byl v posledních letech v Česku tak hluboký, že se až letos očekává, že si zaměstnanec s průměrnou mzdou bude moci dovolit stejný životní standard jako v předcovidovém roce 2019”* uvedl ekonom a spoluautor konceptu Jan Bittner.

Na přetrvávající nízkou kupní sílu poukazuje i fakt, že **pod hranicí MDM stále zůstává významná část lidí**, loni to bylo přibližně 2,5 milionů pracujících (63 %). Nižší mzdu než důstojné minimum přitom berou téměř tři čtvrtiny žen.

Nedostačující mzdy a jejich pomalý růst znamená, že je v Česku stále velká skupina lidí, kteří jsou dlouhodobě v ekonomicky nejisté situaci. *“Máme o chudobě tendenci uvažovat jako úplné absenci příjmu a neschopnosti pokrýt zcela základní potřeby, my nicméně výpočtem MDM chceme poukázat na **finanční nestabilitu a nejistotu**, kterou zažívá i řada pracujících lidí,”* vysvětluje význam nástroje sociální antropoložka Lucie Trlifajová, další z autorek konceptu.

Pomalý růst mezd dopadá zejména na odvětví, kde je klíčový **zaměstnavatel stát**, a to i včetně profesí, které vyžadují vysokou kvalifikaci. S hlubokým propadem kupní síly se musí poslední roky vypořádávat **zaměstnanci veřejné správy**, kteří jsou o 9 % chudší než v roce 2019, a zaměstnanci ve vzdělávání, kteří navzdory zákonné garanci růstu platů zchudli o 7 %.

Prakticky **žádný asistent či asistentka pedagoga** nedosahuje MDM, ale příliš nízkým mzdám vzhledem k vysokým nákladům musí čelit i **čtyři z pěti učitelů a učitelek** v Praze a Brně. S nedostatečnými mzdami se dlouhodobě potýká i **sektor sociální péče**, kde na MDM nedosáhne celých 86 % sociálních pracovníků a pracovníc.

Vedle politických opatření, která mohou přispět k růstu mezd, je možné důstojný životní standard ovlivnit také **přes nákladovou stránku**, tj. zařídit, aby věci potřebné ke slušnému životu byly dostupnější. Z této perspektivy je v posledních letech stěžejní zejména otázka **dostupnosti bydlení**, které tvoří v propočtu MDM největší položku a svým meziročním zdražováním žene výši MDM pravidelně nahoru nejvíc.

Jak komentuje Trlifajová: *“V oblasti bydlení je klíčový hlavně **efekt majetkových nerovností**, které přestává být možné dorovnat růstem příjmů. Ani s MDM už si v podstatě nelze pořídit vlastní bydlení, a i placení vyššího nájmu může představovat problém. Naopak kdo bydlí ve*

vlastní splacené nemovitosti, nebo dokonce nadto ještě bydlení pronajímá, pro toho přestává být příjem z práce rozhodující. Zde jsou pro zajištění důstojného živobytí klíčové veřejné politiky, které zlepšují dosažitelnost cenově dostupného bydlení.”

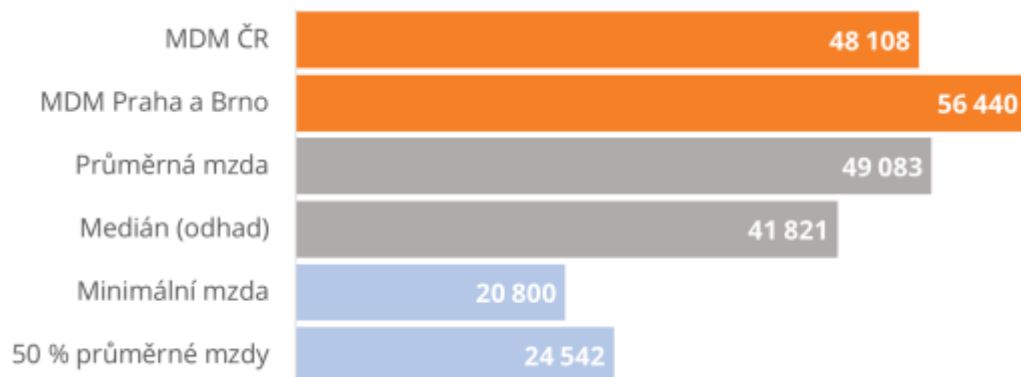
Nízké odměňování za práci, které nevystačí k pokrytí běžných nákladů, má mnohočetné **individuální i celospolečenské dopady**. Vzhledem k současným krizím je stěžejní zdůraznit omezenou odolnost domácností vůči ekonomickým výkyvům - což v důsledku vytváří větší tlak na stát - nebo dopady stresu, který je s ekonomickou nejistotou spojený, na psychické i fyzické zdraví nebo partnerské či rodinné vztahy.

Důležitá je pak i širší perspektiva, jak vysvětluje politoložka a spoluautorka konceptu MDM Kateřina Smejkalová: *“Společnost funguje na základě určitého nepsaného pravidla, že pokud lidé poctivě chodí do práce, měli by být schopni zajistit si věci, které jsou ve společnosti běžné - to je pro mnohé možná dokonce ten nejdůležitější a nejhmatatelnější **příslib fungující demokracie**. Pokud to neplatí, nelze se divit, že má část lidí pocit, že systém nefunguje, jak má, a politicky se radikalizují”*.

#### MDM 2025 dle výdajových kategorií:

	ČR	PRAHA a BRNO
Bydlení	15 342	21 392
Potraviny	8 286	8 530
Oblečení + obuv	1 247	1 247
Doprava	2 208	2 208
Zdraví a hygiena	1 730	1 730
Telekomunikace	1 378	1 378
Volný čas	4 030	4 030
Úspory	5 082	5 082
<b>Hrubá mzda</b>	<b>48 336</b>	<b>56 912</b>

#### MDM 2025 ve mzdové distribuci:



**Kontakt pro média:**

Lucie Trlifajová (Centrum pro společenské otázky – SPOT)

[lucie.trlifajova@centrumspot.cz](mailto:lucie.trlifajova@centrumspot.cz)

Kateřina Smejkalová (Friedrich-Ebert-Stiftung, zastoupení v České republice)

[katerina.smejkalova@fes.de](mailto:katerina.smejkalova@fes.de)

Jan Bittner (Fakulta podnikohospodářská VŠE)

[jan.bittner@vse.cz](mailto:jan.bittner@vse.cz)

**Co je Minimální důstojná mzda?**

Minimální důstojná mzda je indikátor, který počítá na základě aktuálních cen, jakou výši by musela mít odměna za práci za běžnou pracovní dobu, aby pracujícím a jejich domácnostem poskytla dostatek finančních prostředků k životu, který je většinou společností vnímán jako určitý základní standard. Mají se z ní dát pokrýt náklady na stravu a bydlení, ošacení, dopravu, zdravotní péči, vzdělání a volný čas a zaplatit další důležité výdaje včetně vytváření úspor pro případ neočekávaných okolností.

Podrobnější informace o konceptu, jeho výpočtu, odlišnostech od dalších indikátorů, ale i ilustrační příběhy a data za předchozí roky najdete na [www.dustojnamzda.cz](http://www.dustojnamzda.cz).

**Platforma pro Minimální důstojnou mzdu**

Za Minimální důstojnou mzdou stojí nezávislá a neformální expertní platforma, která se nad konceptem a propočtem scházela od roku 2016. Platforma se inspirovala konceptem používaným v zahraničí jako „living wage“. Poprvé byla Minimální důstojná mzda pro ČR zveřejněna za rok 2019 na jaře 2020.

**Seznam členů a členek Platformy** je dostupný na <https://www.dustojnamzda.cz/kdo/>.

**Další informace:**

Web: <https://dustojnamzda.cz/>

FB: [facebook.com/dustojnamzda](https://facebook.com/dustojnamzda)